

# 門徒訓練+概要

基督徒生活基要  
帶領指南

## 與神的關係

### 第六課：經歷神的愛與寬恕

#### 導論

本課是門徒訓練概要與神的關係單元中的一部分。這一系列課程說明我們認識自己和神之間的關係。這一課會從我們對自己在基督裡身份的認識開始，這個身份就是我們成為了神的孩子。這個系列會關注神的屬性，告訴我們，如何更好地學習祂的屬性、認識祂，以及我們如何建立和祂之間親密的關係。我們要認識在神眼中自己是誰，更加認識神是誰，好叫我們活出神定意要我們活出的人生。

#### 對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計，是假定參與的人都已決志跟隨耶穌，想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要說明組長預備課程，可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請參觀我們的網站 [www.dechinese.org](http://www.dechinese.org)。



# 與神的關係

## 第六課：經歷神的愛與寬恕

### 目的

明瞭神顯明祂慈愛的方式，以及如何在生命深處體驗這份愛。

### 帶領指南

每個人都渴望被愛。寂寞與無望給世界帶來數不清的問題！甚至連基督徒有時也經歷不到神的愛，使生命產生轉變，儘管在理智上我們都清楚神是愛我們的事實。如果心靈深處能夠有因神的愛和呵護產生的安全感，你我的生命會有多麼的不一樣。我們已被神所接納，而祂也因我們而喜悅。被神所愛不只是頭腦的知識，不是用智力能夠明白透徹。可以將這幾個要點與組員分享，鼓勵他們尋求神的愛，並替他們禱告。

## 開場

(選擇兩或三個問題)

- ❖ “愛” 這個字對你有何意義？每日與人交談時你如何用這個字？
- ❖ 你怎麼知道有人是愛你的？知道有人愛和經歷這份愛的差別在哪裡？
- ❖ 你毫不懷疑神愛你嗎？你如何去體會神對你的愛？
- ❖ 知道自己被神所愛、呵護和接納給生命帶來什麼改變？

## 研讀

### 教導

- ❖ **什麼是愛？** 愛可以有很多種詮釋的方式，可以是心中的澎湃情感，可以是求他人的益處，可以是接受、關照和感激對方，想辦法能夠替他做點事。另一個情況是會想親近對方。愛可以是行動或所做的決定，聖經反復提醒神對我們的愛，還有神本身就是愛。基督徒也都讀過約翰福音 3:16，它告訴我們神愛世人，約翰一書 4:8 則說明神就是愛的事實。



- 愛是追求他人最佳的益處 (哥林多前書 13:4-8)。
  - 愛也是選擇與他人親近，視他們為珍寶 (羅馬書 12:10)。
  - 愛是我們可以感受到的一股強大力量，所有的理智與情緒都相形失色 (雅歌 8:6-7)。
  - 愛是基督信仰的核心，認識神的愛、愛神與愛人 (約翰福音 13:34-35)。
- ❖ **神如何彰顯愛?** 我們都知道愛的真諦，但必須要誠實問自己是否經歷過神翻轉生命的大愛？使徒保羅在給以弗所教會的書信裡極度渴望那裡的會眾能“使基督因你們的信住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的充滿了你們” (以弗所書 3:17-19)。要體會朋友或家人的愛，必須看到他們行動的證明和言語的表達。我們的心靈真知道神愛我們嗎？首先讓我們一起來看描述神慈愛的經文，然後來看神如何將愛付諸行動：
- **神說祂愛我們：** 下面的經文敘述了祂對我們的愛：
    - 我們能愛因為神先愛了我們 (約翰一書 4:19)。
    - 神的愛長存到永遠 (出埃及記 15:13；詩篇 100:5)。
    - 神因我們而喜悅，我們是祂的喜樂 (西番雅書 3:17；詩篇 149:4)。
  - **神顯明對我們的愛：** 下面的經文描述了神對個人和全人類的愛：
    - 祂揀選了一個民族，並愛他們 (申命記 4:37；彼得前書 2:9-10)。
    - 將咒詛華為祝福 (申命記 23:5)。
    - 對每個人生命的細節瞭若指掌 (馬太福音 10:30；約伯記 31:4)。
    - 神照顧和保護我們 (詩篇 91:14-16；彼得前書 5:6-7)。
    - 救贖我們脫離死亡 (詩篇 103:4；以弗所書 2:4-5)。
    - 對每個人的生命立定計劃，而祂的版本是最好的 (詩篇 138:8；耶利米書 29:11)。
    - 神讓祂的愛子耶穌不僅是為祂的朋友，還有為祂的敵人來受死 (羅馬書 5:8-10；加拉太書 2:20)。
- ❖ **愛的面面觀：** 聖經呈現出人神關係的不同層面，來幫助我們來瞭解神對我們的愛。請讀以下的幾個例子：
- **神愛我們如同陶匠愛他手中的泥土：** 藝術家都很看重所用的材料，不能只把它們視為物質，而要看見背後所蘊藏的潛力。神愛我們如同陶匠珍惜他手中的泥土，以慈愛來滋潤塑造我們，成為祂理想中的樣式。
    - 創世記 2:7；以賽亞書 64:8；詩篇 139:13-16
  - **神愛我們如同牧羊人愛護他的羊群：** 好牧人愛他的羊，並且會替牠們捨命。呼叫的時候羊會認得他的聲音。羊群需要指引、保護和妥善照料。神對我們的愛就如同牧羊人對羊群的呵護一樣。



- 詩篇 23；約翰福音 10:11-15
  - **神對我們的愛如同朋友之間的愛：**朋友信賴彼此，替雙方的益處設想，也互相珍惜。朋友是雙方自願結交，相處時也很開心。若我們聽從神，祂就稱我們為朋友，從此不再是罪的奴僕或祂的仇敵！
    - 雅各書 2:23；約翰福音 15:13-15
  - **神愛我們如同英雄重視身陷險境的人：**英雄或救生員要把他要救的人的性命擺在第一。他所求的是對方的最佳益處，而不是自己的平安無事，所以會竭盡所能去拯救！我們都置身絕境，面臨永遠的死亡，但是耶穌為我們捨棄了祂的性命！
    - 以西結書 34:11-12；以賽亞書 46:3-4
  - **神愛我們如同父親愛他的孩子：**好父親的心中充滿了對孩子的愛，他們因著孩子而喜悅，處處為他們設想。神稱我們為祂的孩子，進入了祂天上的家。我們與基督一同為後嗣，是神的兒女，為祂所珍愛！
    - 約翰福音 1:12；羅馬書 8:15；約翰一書 3:1
  - **神愛我們如同新郎愛他的新娘：**這可以說是最美的一幅畫了。神像新郎一樣愛著他的迎娶的妻子，朝思暮想要跟她度過每一天！神看見我們的美麗，愛慕我們、渴望與我們共處。祂對我們的愛不是出於義務，而是發自內心！
    - 哥林多後書 11:2；以弗所書 5:25-27；以賽亞書 62:5
- ❖ **親自去體驗神對我們的愛：**對神的愛有深入的認識固然重要，但我們一定要用生命去經歷。如果你讀了神的慈愛，卻沒有與神建立這份關係，可以將下面的幾個要點付諸實踐：
- **不輕易滿足：**若與神只有些許的接觸，不要因此而滿足，尋求對神的愛有更深、更進一步的認識（詩篇 107:9）。
  - **認罪悔改：**生命中如果還有未認的罪是會阻撓人神間的關係，使你無法完全體會神的愛（詩篇 66:18）。
  - **把與神的關係置於生命的首要位置：**抽出時間來與神獨處，以祂的話為靈命糧食，隨時禱告，對神的同在敏銳。
  - **注目看耶穌：**讀耶穌的話，默想祂的言行舉止，以及祂如何愛所有的人。因為耶穌就是愛，祂呼召每個人，不分貧富貴賤，都要來認罪悔改！
  - **學習感恩：**鞭策自己要數算神的恩典和慈愛。神本著愛責罰我們，本著愛祝福我們，本著愛領我們通過試煉。或許靈修日記（記下對神的感恩的事項以及祂在生命中所動的工）能助你更加認清祂的愛。
  - **對自己傳福音：**提醒自己過去是個罪人，無法憑有限的力量滿足神公義的需求。還清楚記得耶穌從什麼光景把你拯救出來？成為祂的兒女後祂給了你什麼福分？



- **祈禱：**求神讓你對祂的愛有全新的體會。這是一輩子的事，在這過程中也會不斷明白神愛的豐盛！
- ❖ **生命如何被改變？** 經歷神的愛會給生命帶來改變，因著神對我們的愛，我們不需要賺取自己的救恩，也沒有必要求從世界而來的讚賞。曉得神愛的浩瀚寬廣時，也給了我們能力去為他人無私的付出。

## 研討

- ❖ 本課程如何改變了你對神的愛原本的認識？
- ❖ 體會神的愛會如何改變我們的日常生活？
- ❖ 神的愛有眾多的層面，哪一個是最讓你驚訝的？你有經歷過所提到的每一個嗎？
- ❖ 神如何在過去這一週顯明對你的愛？

## 祈禱

為組員禱告，求神讓他們知道基督的愛超越了人一切的知識。祈禱神讓他們與眾聖徒一同明白神對我們的愛是何等長闊高深。感謝神以永久不變的愛來愛我們，就算我們偏離正軌，祂還是對我們信實，任何事物也無法使我們與神的愛隔絕。